

5. 湖東・金剛・六甲

※[タイトル](#)をクリックしてご覧ください。

タイトル	月日	短評
例会 恭仁宮跡・海住山寺	251030	一面のコスモス、豊かな柿、のどかな山里の秋を満喫
例会 金剛山細尾谷から久留野峠	250713	連日の猛暑の中、細尾谷は涼しく快適でした
例会 金勝アルプスの竜王山	250427	新緑の中、ミツバツツジに巨岩・奇岩に楽しみ満載
気ままに花探し16 岩湧山	241104	スキの脇のセンブリ、リンドウ、ムラサキセンブリ
気ままに花探し15 生石高原	241103	大勢の観光客から離れてひっそりと咲くムラサキセンブリ
気ままに花探し11 葛城山	241011	アケボノソウ、リンドウは見頃、センブリは咲き始め
気ままに花探し10 二上山・葛城古道	241010	オケラはひっそりと、テイショウソウは咲き始め
植物観察会37 むろいけ園地	240930	ツリフネソウ、ミゾソバが咲き乱れ、咲き始めた・・
気ままに花探し9 葛城山	240919	朝8時半の葛城山、爽やかな風に吹かれ360度のパノラマ
気ままに花探し8 岩湧山 (いわわきの道)	240913	涼しげなマツムシソウ、元気に群生。よかった！
気ままに花探し6 金剛山 (寺谷～カタクリ)	240905	ヒナノウスツボは終わリヤマホトトギスが賑やかだった
長岳寺から竜王山	240928	歴史の山の辺の道、ゆっくりと？いや汗だくで(^^;)
気ままに花探し5 金剛山 (寺谷コース)	240826	早朝に家を出て昼までに帰宅、これならずっと行ける。
記念碑台から摩耶山	240824	六甲に涼を求めに行きましたが、激下りに冷や汗💧
笹間ヶ岳 サギソウ	240819	サギソウの第2弾、ここにもミミカキグサが点々と
逢山峡・鍋谷の滝から猪ノ鼻滝	240817	久しぶりの沢歩き、都会の近くとは思えない爽やかさ！
六甲 須磨アルプス	240608	大阪湾、マンモス団地を眼下に進むと須磨アルプス
宝塚から行者山	240420	都会の裏山、沢山のミツバツツジが迎えてくれた
向山連山のヒカゲツツジ	240413	どこまでも続くヒカゲツツジ、ミツバツツジ
ボンボン山の福寿草	240302	37人の長い列 お目当ての福寿草は元氣なく終わリかけ
賤ヶ岳・余呉湖周回	240218	2月で雪の無い賤ヶ岳 ゆったりした余呉湖畔歩き
加茂金毘羅山から有馬富士	240210	北摂・六甲は低山でもアップダウンが激しい
金勝アルプス	231220	高速道路の上は巨石奇石が連なる金勝アルプス
呉枯ノ峰	231210	往復落葉の絨毯を歩く、見事な紅葉も残っていた
ハチノス谷西尾根・山羊戸渡	231028	山羊戸渡はアップダウンの岩稜帯を楽しみました
めだかの学校 太神山	231022	立ち止まって説明を聞きに、葉に触れ、嗅ぎ、私向き
六甲 地蔵谷	230916	六甲でも厳しい残暑、下りの数ヶ所の展望は圧巻
北摂・六甲山系縦走 全9回		9回に分けた北摂・六甲山系縦走をまとめてみました
板宿駅から須磨アルプス	230621	大都会のアルプス、次々と変わる展望を楽しみました
向山から小柿の奥山	230510	暑い日のロングコース、最後に瑞々しい水田と大展望
シャクナゲ尾根から天ヶ岳	230427	延々と続くシャクナゲ、今年は当たり年
六甲山上駅から森林植物園	230422	新緑とツツジの競演・・春爛漫の山歩きでした
六甲山上駅から宝塚 北摂・六甲縦走7	230315	六甲山最高峰は真っ青な空の下で気持ちよかった
伊吹野	230308	のんびりと早春のお花見
山本駅から中山・清荒神駅へ	230225	北摂・六甲山系縦走5回目、冷たい風にピクリ
箕面駅・六個山・五月山公園	230208	展望台からは大阪や神戸のビル群、北摂の山々が
千刈ダムから光明寺、鐺射山	230201	例会の下見です。トラブルがあって課題が出てきました
牛松山	230107	2023年初登山は霧の亀岡、曇り空で雲海はもう一つ
笹間ヶ岳	221211	まず新名神の工事現場を通過、湖南アルプスを堪能
釈迦岳・ボンボン山・本山寺	221130	北摂・六甲山系縦走2 ずっと続くタカノツメの絨毯
檜ヶ峰北尾根・ガバノ城	221126	荒々しい岩肌、静かな池、そして紅葉と展望
天王山・柳谷観音・長岡天神	221118	北摂・六甲山系縦走は天王山からスタート
須磨アルプス	221022	高層ビルに囲まれたアルプスでスリル感
畑山から南山	221015	都会の敷山もなかなか面白い
霊山寺から田代池	220928	忍者トレイルの一部分、例会の下見
御破裂山から明日香の里	220922	歴史の勉強と明日香に里の彼岸花
地蔵谷から摩耶山	220917	布引の滝、掬星台からの展望 オシャレな山歩き
大和葛城山から岩橋山	220713	涼しい山がいいが、登りはイヤ。叶いました

芦屋地獄谷からキャッスル	220625	地獄谷、やはりバテバテでした
霧氷の 金剛山へ	220216	美しい霧氷！でも強い風で寒かった
象鼻山・南宮山	220105	気軽に登れる山、深雪の縦走路
和束 北山から三上山	211221	忘年山行、賑やかに、満腹の山行でした
つづら畑から犬鳴山へ	211208	変化に富んだ縦走路でした
蔵王堂から和泉葛城山	210704	貴重な山野草を教えていただく
和束 北山から三上山	210130	和束は茶畑の山
長命寺山・奥島山	210121	琵琶湖の向こうに比良山系の絶景
西教山・岩倉峽	201212	曾爾の山の展望
西教山	201016	展望は一級品 曾爾・台高・大峰・室生
笹ヶ岳・雨乞岩	200930	たっぴりと遊びました
三草山・チンジサン	200912	北摂ののどかな山歩き
音羽三山	200312	のんびり山行き、でも大峰まで見えて感動
鶏鳴の滝から笹ヶ岳	200307	滝ごとにタヌキのお出迎え
交野山から私市へ	200220	磨崖仏、巨岩ありのロングコース
和気アルプス縦走	191222	和気アルプス12座縦走
荒地山 下見	191101	岩場、楽しめました
岩湧山	190920	快晴の秋空、秋の草花を観察
行市山から玄蕃尾城跡	190903	歴史の勉強も出来ました
ボンボン山	171218	先輩と二人でのんびり登山
金勝アルプス	170920	巨岩あり、美しい滝あり
金剛山	170828	アサギマダラにバッタ、ゆっくり見ました
岩湧山	170809	8月なのになぜか爽やか
交野山	170609	ササユリの交野山を案内してもらいました
荒地山 岩登り教室	160524	初心者向けの岩登り教室に参加
三上山	160322	端正な形、展望もよかったです
雪野山・鏡山	160218	名前が美しいし、展望も良かった
深山城山	160122	あまり記憶にない和歌山県の山
猿投山（猿年新春登山）	160104	愛知県の山は初めて
太郎坊山	151128	気軽に登れて素敵な紅葉を楽しんだ
妙光寺山から大岩山古墳群ハイク	150910	立派な磨崖仏や古墳群にビックリ
愛宕山	141208	落ち葉の参道がきれいでした
皆既月食 六甲山頂	141020	六甲縦走の日が皆既月食でした
蘇武岳	140927	関西百名山 電車とバスで遠かったです
東床尾山	140918	関西百名山 ここも遠かったです
水仙郷から高尾山・高安山	140218	山友会デビュー 参加者65名
大和三山	140205	ぐるり一周歩いたら疲れた
高旗山	131204	近くの展望の山
西教山	131114	車道を走ったらとんでもない道だった
笹ヶ岳	131113	東登山口からは藪山だった
竜王山	131108	大和路から展望の山へ
岩尾山	131105	甲賀市にある忍者の修練場
国見山・大国見山	130924	奈良市の最高峰
鷲峰山	130912	一等三角点の山
和束 三上山	130911	一人のんびりハイキング
伊賀市 竜王山	130126	近くの修験の山
槇尾山・岩湧山・明神山		槇尾山、岩湧山、明神山のまとめ
金剛山・葛城山・三上山		金剛山、葛城山、三上山のまとめ