

5. 湖東・金剛・六甲

※[タイトル](#)をクリックしてご覧ください。

※[花山](#)の表示は [花名](#)、[山名](#)入りです

タイトル	月日	例会	短評
ポンポン山の福寿草	240302	2737	37人の長い列 お目当ての福寿草は元気がなくなりかけ
賤ヶ岳・余呉湖周回	240218	2730	2月で雪の無い賤ヶ岳 ゆったりした余呉湖畔歩き
加茂金毘羅山から有馬富士	240210	2725	北摂・六甲は低山でもアップダウンが激しい
金勝アルプス	231220		高速道路の上は巨石奇石が連なる金勝アルプス
呉枯ノ峰	231210		往復落葉の絨毯を歩く、見事な紅葉も残っていた
ハチノス谷西尾根・山羊戸渡	231028	2667	山羊戸渡はアップダウンの岩稜帯を楽しみました
めだかの学校 太神山	231022		立ち止まって説明を聞きに、葉に触れ、嗅ぎ、私向き
六甲 地蔵谷	230916	2644	六甲でも厳しい残暑、下りの数ヶ所の展望は圧巻
北摂・六甲山系縦走 全9回			9回に分けた北摂・六甲山系縦走をまとめてみました
板宿駅から須磨アルプス	230621	2607	大都会のアルプス、次々と変わる展望を楽しみました
向山から小柿の奥山	230510	2576	暑い日のロングコース、最後に瑞々しい水田と大展望
シャクナゲ尾根から天ヶ岳	230427		延々と続くシャクナゲ、今年は当たり年
六甲山上駅から森林植物園	230422	2558	新緑とツツジの競演・春爛漫の山歩きでした
六甲山上駅から宝塚 北摂・六甲縦走7	230315	2527	六甲山最高峰は真っ青な空の下で気持ちよかった
山本駅から中山・清荒神駅へ	230225	2519	北摂・六甲山系縦走5回目、冷たい風にビックリ
箕面駅・六個山・五月山公園	230208	2508	展望台からは大阪や神戸のビル群、北摂の山々が
千刈ダムから光明寺、鐺射山	230201		例会の下見です。トラブルがあって課題が出てきました
牛松山	230107	2482	2023年初登山は霧の亀岡、曇り空で雲海はもう一つ
笹間ヶ岳	221211	2471	まず新名神の工事現場を通過、湖南アルプスを堪能
釈迦岳・ポンポン山・本山寺	221130	2460	北摂・六甲山系縦走2 ずっと続くタカノツメの絨毯
櫻ヶ峰北尾根・ガベノ城	221126	2456	荒々しい岩肌、静かな池、そして紅葉と展望
天王山・柳谷観音・長岡天神	221118	2449	北摂・六甲山系縦走は天王山からスタート
須磨アルプス	221022	2429	高層ビルに囲まれたアルプスでスリル感
畑山から南山	221015	2424	都会の敷山もなかなか面白い
霊山寺から田代池	220928		忍者トレイルの一部分、例会の下見
御破裂山から明日香の里	220922	2407	歴史の勉強と明日香に里の彼岸花
地蔵谷から摩耶山	220917	2402	布引の滝、掬星台からの展望 オシャレな山歩き
大和葛城山から岩橋山	220713	2372	涼しい山がいいが、登りはイヤ。叶いました
芦屋地獄谷からキャッスル	220625	2361	地獄谷、やはりバテバテでした
霧氷の 金剛山へ	220216	2253	美しい霧氷！でも強い風で寒かった
象鼻山・南宮山	220105		気軽に登れる山、深雪の縦走路
和東 北山から三上山	211221		忘年山行、賑やかに、満腹の山行でした
つづら畑から犬鳴山へ	211208	2207	変化に富んだ縦走路でした
蔵王堂から和泉葛城山	210704	2097	貴重な山野草を教えていただく
和東 北山から三上山	210130		和東は茶畑の山
長命寺山・奥島山	210121		琵琶湖の向こうに比良山系の絶景
西教山・岩倉峽	201212		曾爾の山の展望
西教山	201016		展望は一級品 曾爾・台高・大峰・室生
笹ヶ岳・雨乞岩	200930		たっぷり遊びました
三草山・チンジサン	200912	1864	北摂ののどかな山歩き
音羽三山	200312		のんびり山行き、でも大峰まで見えて感動
鶏鳴の滝から笹ヶ岳	200307		滝ごとにタヌキのお出迎え
交野山から私市へ	200220	1715	磨崖仏、巨岩ありのロングコース
和気アルプス縦走	191222	1678	和気アルプス12座縦走

荒地山 下見	191101		岩場、楽しめました
岩湧山	190920		快晴の秋空、秋の草花を観察
行市山から玄蕃尾城跡	190903	1601	歴史の勉強も出来ました
ボンボン山	171218		先輩と二人でのんびり登山
金勝アルプス	170920	1175	巨岩あり、美しい滝あり
金剛山	170828		アサギマダラにバッタ、ゆっくり見ました
岩湧山	170809		8月なのになぜか爽やか
交野山	170609		ササユリの交野山を案内してもらいました
荒地山 岩登り教室	160524		初心者向けの岩登り教室に参加
三上山	160322		端正な形、展望もよかったです
雪野山・鏡山	160218	837	名前が美しいし、展望も良かった
深山城山	160122		あまり記憶にない和歌山県の山
猿投山 (猿年新春登山)	160104		愛知県の山は初めて
太郎坊山	151128		気軽に登れて素敵な紅葉を楽しんだ
妙光寺山から大岩山古墳群ハイク	150910	740	立派な磨崖仏や古墳群にビックリ
愛宕山	141208		落ち葉の参道がきれいでした
皆既月食 六甲山頂	141020		六甲縦走の日が皆既月食でした
蘇武岳	140927	542	関西百名山 電車とバスで遠かったです
東床尾山	140918		関西百名山 こども遠かったです
水仙郷から高尾山・高安山	140218	433	山友会デビュー 参加者65名
西教山	131114		車道を走ったらとんでもない道だった
笹ヶ岳	131113		東登山口からは藪山だった
竜王山	131108		大和路から展望の山へ
岩尾山	131105		甲賀市にある忍者の修連場
国見山・大国見山	130924		奈良市の最高峰
鷲峰山	130912		一等三角点の山
和束 三上山	130911		一人のんびりハイキング
槇尾山・岩湧山・明神山			槇尾山、岩湧山、明神山のまとめ
金剛山・葛城山・二上山			金剛山、葛城山、二上山のまとめ

花 山
山
山
花
山
山
花 山
花
花
山
山
山
山
山
花 山
花
山
山
花 山
花 山
花
山
山
花 山
花
山
山
山
山
山
山
山
山

